



UNIwersytet Jagielloński  
COLLEGIUM MEDICUM  
W KRAKOWIE

Wydział Farmaceutyczny

prof. dr hab. Elżbieta Pękała

Kraków, 15.07.2024

**OCENA**

**osiągnięcia naukowego, dorobku naukowo-badawczego oraz dydaktyczno-organizacyjnego  
dr Karoliny Chilickiej-Hebel,  
ubiegającej się o stopień naukowy doktora habilitowanego  
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu**

Recenzja została przygotowana na zlecenie Komisji ds. Stopni Naukowych Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego z dnia 24 kwietnia 2024 roku, zgodnie z wymogami zawartymi w art. 219 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce* (Dz.U. 2021 poz. 478 z późn. zm).

*Przebieg pracy zawodowej Habilitantki*

Pani Karolina Chilicka-Hebel w 2007 roku ukończyła studia licencjackie na kierunku Kosmetologia w Wyższej Szkole Fizjoterapii we Wrocławiu, a dwa lata później również we Wrocławiu studia magisterskie, na kierunku Zarządzanie w Wyższej Szkole Zarządzania „Edukacja”. W dniu 15 grudnia 2015 roku Rada Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu nadała Jej stopień doktora nauk o zdrowiu, na podstawie rozprawy zatytułowanej *„Wpływ skóry na jakość życia pacjentów z trądzikiem zwykłym przed i po wykonaniu zabiegów kosmetycznych”*. Promotorem tej rozprawy był prof. dr hab. Bernard Panaszek.

Kandydatka została zatrudniona w 2011 roku, w Instytucie Kosmetologii w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej, najpierw na stanowisku instruktora, następnie wykładowcy (od 2015) oraz adiunkta (2018-2020). Ponadto, w latach 2013-2016 była także nauczycielem zawodu w Policealnym Studium Gamma w Kłodzku. Od 2020 roku do chwili obecnej pracuje na etacie adiunkta w Instytucie Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego.

Zakład Biochemii Farmaceutycznej

ul. Medyczna 9, 30-688 Kraków, tel. +48 12 620 55 77, +48 12 620 55 98, faks +48 12 620 55 77

[www.famacja.cm-uj.krakow.pl](http://www.famacja.cm-uj.krakow.pl)

## *Ocena osiągnięcia naukowego będącego podstawą postępowania habilitacyjnego*

Zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018.r Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021r. poz, 478 z póź. zm.) osoba ubiegająca się o nadanie stopnia doktora habilitowanego jest zobowiązana wykazać, że posiada w dorobku naukowym osiągnięcia naukowe stanowiące znaczny wkład w rozwój określonej dyscypliny naukowej, w tym co najmniej **jeden cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych** opublikowanych w czasopismach naukowych, które w roku opublikowania artykułu w ostatecznej formie były ujęte w wykazie sporządzonym zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 267 ust. 2 pkt 2 lit. b tej ustawy. **Warunek** ten został **spełniony** przez Habilitantkę, która jako osiągnięcie naukowe wskazała cykl czterech prac oryginalnych, powiązanych tematycznie, opublikowanych w anglojęzycznych czasopismach naukowych. Cykl nosi tytuł: „*Nowe zabiegi kosmetyczne i ocena ich skuteczności w przypadku skóry z trądzikiem pospolitym*”, a prace zawarte w nim ukazały się w latach 2021-2023 w trzech różnych czasopismach o zasięgu międzynarodowym: *Healthcare, Journal of Clinical Medicine* oraz *Clinical Cosmetic and Investigation Dermatology*. We wszystkich artykułach Kandydatka była pierwszym i korespondencyjnym autorem, zaś załączone do dokumentacji oświadczenia współautorów potwierdzają Jej wiodący udział w powstawaniu wszystkich prac tworzących osiągnięcie naukowe. Sumaryczny współczynnik oddziaływania, Impact Faktor prac zawartych w cyklu wynosi 13,260, a odpowiadająca mu liczba punktów Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego jest równa 420.

Celem prac stanowiących osiągnięcie naukowe Habilitantki była ocena przydatności i skuteczności dwóch metod, oczyszczania wodorowego oraz oksybrażji (stosunkowo nowych zabiegów kosmetycznych) do pielęgnacji i poprawy wyglądu skóry pacjentów/klientów z rozpoznaniem trądzikiem pospolitym. W wyniku przeprowadzonych badań Kandydatka ustaliła, że obie metody mają potencjał praktyczny i mogą być przydatne w kontekście terapii skóry dotkniętej trądzikiem zwyczajnym. Kandydatka wykazała w swoich pracach, że zarówno stosowanie zabiegów oczyszczania wodorowego i oksybrażji oddzielnie, jak i w połączeniu z kwasami kosmetycznymi wywołuje pozytywny wpływ na niektóre parametry skóry i redukcję wykwitów skórnych w przebiegu trądziku zwyczajnego. Oczywiście po zastosowaniu łączonych zabiegów obserwowano synergizm działania w postaci zwiększonej skuteczności redukcji wykwitów skórnych. Badania nad nowymi metodami kosmetycznymi, które przeprowadziła Habilitantka mogą dać nadzieję bardzo wielu osobom, zwłaszcza młodym, które zmagają się z trądzikiem pospolitym poprawiając nie tylko ich wygląd skóry, ale



wpływając pozytywnie na jakość życia. Z tego powodu uważam, że przedstawione badania i uzyskane wyniki są niezwykle cenne dla potencjalnych klientów gabinetów kosmetycznych.

#### *Ocena dorobku naukowo-badawczego Habilitantki*

Całościowo dorobek naukowy Kandydatki łącznie z artykułami tworzącymi cykl habilitacyjny obejmuje: 20 artykułów oryginalnych, 8 prac przeglądowych, 10 publikacji kazuistycznych bazujących na studium przypadku, jedną redakcję monografii naukowej oraz autorstwo czterech rozdziałów w monografii. W 15 pracach dr Karolina Chilicka-Hebel była pierwszym autorem. Dorobek uzupełniają liczne wystąpienia w formie komunikatów ustnych lub posterów na naukowych konferencjach krajowych (25) lub zagranicznych (12). Sumaryczny współczynnik oddziaływania, IF dla całego dorobku wynosi 69,723, odpowiadająca mu suma punktów Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego jest równa 2698, liczba cytowań wg bazy Web of Science Core Collection, bez autocytowań wynosi 251; z autocytowaniami 298, a indeks Hirscha 9. Należy podkreślić, że przed uzyskaniem stopnia doktora nauk o zdrowiu Habilitantka nie opublikowała żadnej pracy w czasopiśmie znajdujących się na liście A. Tak, więc znakomita większość prac (32) powstała i została opublikowana po uzyskaniu stopnia doktora, co daje optymistyczne rokowania dla dalszego rozwoju naukowego.

Wyrazem uznania i wysokiej pozycji w naukowym środowisku kosmetycznym jest powierzenie Kandydatce imponującej liczby prac (82 prace) do recenzji przez redakcje renomowanych czasopism naukowych.

Jej osiągnięcia naukowe zostały dostrzeżone przez władze macierzystej jednostki i została dwukrotnie nagrodzona przez Rektora Uniwersytetu Opolskiego za działalność naukową nagrodą indywidualną III stopnia w roku 2020/2021 oraz II stopnia w roku 2022/2023.

Z załączonej dokumentacji wynika, że Habilitanta nie posiada doświadczenia w zakresie pozyskiwania środków finansowych na prowadzenie badań naukowych.

Pani dr Karolina Chilicka-Hebel wykazuje rozwój naukowy dzięki licznym szkoleniom, stażom i kontaktom z innymi ośrodkami naukowymi.

Odbyła dwa krótkoterminowe staże naukowe w Medical University of Sofia, Bułgaria (01-29.02.2020; 01-30.06.2021) podczas, których prowadziła badania z zakresu zabiegów kosmetycznych w przebiegu trądziku zwyczajnego. Wyniki tych badań zostały

opublikowane w dwóch artykułach naukowych (*Heathcare 2022, Journal of Clinical Medicine 2022* i ogłoszone podczas III i IV Międzynarodowej Konferencji Dermatologicznej w Japonii, w postaci 3 ustnych komunikatów.

Kandydatka nawiązała także owocną współpracę naukową z Lviv State University of Physical Culture, Ukraina oraz z wieloma krajowymi ośrodkami naukowymi (Uniwersytet Warszawski, Uniwersytet Wrocławski, Uniwersytet Jagielloński, Uniwersytet Opolski, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Uniwersytet Medyczny Poznaniu, Uniwersytet Medyczny Wrocławiu, Śląski Uniwersytet Medyczny), która została udokumentowana licznymi opublikowanymi artykułami naukowymi.

Tematyka badawcza realizowana przez Habilitantkę poza wyodrębnionym cyklem koncentrowała się na ocenie wpływu zabiegów kosmetycznych na skórę kobiet palących, samoocenie pracy pielęgniarek w hospicjum, a także była związana z mikrobiomem skórnym, bliznami potrądzikowymi oraz COVID-19 z psychologicznego punktu widzenia.

Stwierdzam, że Pani dr Karolina Chilicka- Hebel wykazuje wystarczająco istotną **aktywność naukową** realizowaną w **więcej niż jednej jednostce**, nie tylko macierzystej, również w **ośrodkach zagranicznych** i **spełnia** warunki określone art. 219 ust. pkt 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021r. poz. 478 z póź. zm).

#### *Ocena dorobku dydaktyczno-organizacyjnego i popularyzującego naukę*

Działalność dydaktyczna Habilitantki stanowi ważną część aktywności zawodowej. Bierze czynny udział w szkoleniu przeddyplomowym, prowadząc ze studentami zajęcia ćwiczeniowe i wykłady z takich przedmiotów, jak: kosmetologia pielęgnacyjna, kosmetologia upiększająca, kosmetologia specjalistyczna, kosmetologia lecznicza, aparatura kosmetyczna, trychologia czy zarządzanie. Była promotorem 69 prac licencjackich oraz 10 prac magisterskich na kierunku kosmetologia. Pełniła funkcję opiekuna Studenckiego Koła Naukowego w PMWSZ w Opolu, a od 2020 zastępcy opiekuna Studenckiego Koła Naukowego „Perfect Cosmetology” w Uniwersytecie Opolskim.

W trosce o wysoką jakość kształcenia studentów Pani dr Karolina Chilicka- Hebel odbyła dwa staże dydaktyczne w maju i wrześniu 2021 w ramach programu Erasmus<sup>+</sup> (Training Staff Mobility) w Uniwersytecie Medycznym w Sofii (Bułgaria).



Kandydatka jest zaangażowana w działalność popularyzującą naukę, zwłaszcza dla młodzieży licealnej, poprzez udział w organizacji takich przedsięwzięć, jak: Opolski Festiwal Nauki, Festiwal Nauki w LO w Paczkowie, Dni Nauki w LO w Gogolinie, Tydzień Kariery w PMWSZ, Piknik Zdrowia Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego oraz wygłaszanie wykładów na zaproszenie i udział w audycjach popularyzujących wiedzę z zakresu profilaktyki i pielęgnacji skóry trądzikowej.

Habilitantka chętnie angażowała się także w działalność organizacyjną. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Podologiczno-Podiatrycznego oraz Polskiego Towarzystwa Kosmetologów Chemików. Uczestniczyła, jako członek w pracach komitetów organizacyjnych różnych konferencji naukowych w kraju i za granicą - Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu (9-krotnie) oraz International Dermatology Conference, Japan (2-krotnie). Jest członkiem 6 kolegiów redakcyjnych czasopism naukowych i branżowych ( Journal of Cosmetic Dermatology, Nutrients, Journal of Clinical Experimental and Cosmetics Dermatology, Dermatology and Dermatitis, The Microbiome in Dermatology and Cosmology, Frontiers in Medicine).

#### *Podsumowanie i wniosek końcowy*

Dorobek naukowy Pani dr Karoliny Chilickiej-Hebel oceniam pozytywnie, zarówno prace stanowiące osiągnięcie pt. *„Nowe zabiegi kosmologiczne i ocena ich skuteczności w przypadku skóry trądzikiem pospolitym”* obejmujące cykl 4 spójnych powiązanych tematycznie pełno tekstowych artykułów naukowych opublikowanych w czasopismach naukowych, które w roku opublikowania artykułu w ostatecznej formie były ujęte w wykazie sporządzonym zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 276 ust 2 pkt 2 lit b ustawy z dnia 20 lipca 2018 Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce oraz spełniają warunki określone w art. 219 ust.1 pkt. 2 ww. Ustawy, jak również całokształt aktywności naukowej.

Kierunek badań podjęty przez Habilitantkę uważam za ważny z punktu widzenia rozwoju kosmologii leczniczej, posiadający duży potencjał aplikacyjny ze względu na stale rosnące zainteresowanie nowymi, skutecznymi zabiegami wśród pacjentów/klientów dotkniętych trądzikiem zwyczajnym.

W mojej opinii Kandydatka jest wystarczająco dojrzałym naukowcem, zdolnym samodzielnie formułować i realizować koncepcję badań w interesującej Habilitantkę tematyce naukowej.

Pozytywnie oceniam również współpracę z jednostkami naukowymi krajowymi i zagranicznymi oraz szeroką działalność dydaktyczną i organizacyjną.

**Stwierdzam, że Pani dr Karolina Chilicka-Hebel spełnia wymogi stawiane kandydatom do stopnia naukowego doktora habilitowanego, określone w Art. 219 ust. 1-3 Ustaw z dnia 20 lipca 2018 Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (tj. Dz. U. 2018 poz. 1668).**

Wnoszę do Rady Dyscypliny Nauki o Zdrowiu Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego o dopuszczenie Pani dr Karoliny Chilickiej-Hebel do dalszych etapów postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

  
prof. dr hab. Elżbieta Pękala