

Dr hab. Anna Ścisłowska-Czarnecka, prof. AWF
Instytut Nauk Stosowanych
Zakład Kosmetologii Stosowanej
Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha
Al. Jana Pawła II 78
31-571 Kraków
anna.scislowska@awf.krakow.pl

Ocena wniosku o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie:

nauki medyczne i nauki o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu

dr n. o zdr. Karolinie Chilickiej-Hebel

1. Wykształcenie i przebieg kariery zawodowej

Wnioskująca o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego ukończyła studia I stopnia w roku 2007, na kierunku: Kosmetologia, w Wyższej Szkole Fizjoterapii we Wrocławiu, a II stopnia na kierunku Zarządzanie w Wyższej Szkole Zarządzania „Edukacja” we Wrocławiu, uzyskując tytuł magistra w roku 2009. W latach 2011-2015 była zatrudniona jako instruktor w Instytucie Kosmetologii, Państwowej Medycznej Wyższej Szkoły Zawodowej w Opolu oraz w latach 2013-2016 jako nauczyciel zawodu w Policealnym Studium Gamma w Kłodzku. W tym czasie (2015) uzyskała stopień naukowy doktora nauk o zdrowiu nadany uchwałą Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu za pracę pt. „Wpływ stanu skóry na jakość życia pacjentów z trądzikiem zwykłym przed i po wykonaniu zabiegów kosmetycznych” (promotor: prof. dr hab. Bernard Panaszek). W latach 2015-2020 Habilitantka była zatrudniona początkowo na stanowisku Asystenta (w latach 2015-2018), a następnie na stanowisku Adiunkta w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej w Opolu. W latach 2016-2022 była również Wykładowcą w Wyższej Szkole Medycznej w Kłodzku. Od roku 2020 Habilitantka jest zatrudniona na stanowisku adiunkta w grupie pracowników badawczo-dydaktycznych w Instytucie Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego.

2. Główne osiągnięcie naukowe

Jako swoje główne osiągnięcie naukowe, Habilitantka przedstawiła cykl czterech powiązanych tematycznie artykułów naukowych pod wspólnym tytułem „Nowe zabiegi kosmetyczne i ocena ich skuteczności w przypadku skóry z trądzikiem pospolitym”.

W skład osiągnięcia naukowego wchodzi następujące publikacje:

[A1] **Chilicka K***, Rogowska AM, Szyguła R. Effects of Topical Hydrogen Purification on Skin Parameters and Acne Vulgaris in Adult Women. *Healthcare (Basel)*. 2021 Feb 1; 9(2): 144. DOI: 10.3390/healthcare9020144. PMID: 33535651; PMCID: PMC7912839.

[2] **Chilicka K***, Rogowska AM, Szyguła R, Rusztowicz M, Nowicka D. Efficacy of Oxybrasion in the Treatment of Acne Vulgaris: A Preliminary Report. *J Clin Med*. 2022 Jul 1; 11(13): 3824. DOI: 10.3390/jcml 1133824. PMID: 35807109; PMCID: PMC9267691.

[3] **Chilicka K***, Rusztowicz M, Rogowska AM, Szyguła R, Asanova B, Nowicka D. Efficacy of Hydrogen Purification and Cosmetic Acids in the Treatment of Acne Vulgaris: A Preliminary Report. *J Clin Med*. 2022 Oct 25; 11(21): 6269. DOI: 10.3390/jcml 1216269. PMID: 36362497; PMCID: PMC9653569.

[4] **Chilicka K***, Rusztowicz M, Rogowska AM, Szyguła R, Nowicka D. Efficacy of Oxybrasion and Cosmetic Acids on Selected Skin Parameters in the Treatment with Acne Vulgaris. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2023 May 19; 16: 1309-1317. DOI: 10.2147/CCID. S407976, PMID: 37228782; PMCID: PMC10204714.

Habilitantka deklaruje, że w pracach wskazanych jako osiągnięcie naukowe odgrywała wiodącą rolę w ich powstawaniu. Znajduje to potwierdzenie w oświadczeniach Współautorów tych artykułów. We wszystkich czterech artykułach (pełnotekstowych, oryginalnych) Wnioskująca jest pierwszym i korespondencyjnym autorem. Prace zostały opublikowane w dobrych, renomowanych czasopismach z punktacją ministerialną od 40 - 140 pkt oraz posiadających wskaźnik oddziaływania IF od 2,3 do 3,9. Łączna punktacja ministerialna dla

cyklu wynosi 420, a wskaźnik oddziaływania $IF = 13,260$. Publikacje w takich czasopismach poddawane są surowej recenzji, co zwalnia mnie z obowiązku szczegółowej oceny ich treści i założeń metodycznych.

Trądzik pospolity jako dermatoza o przewlekłym charakterze, wpływa negatywnie na zdrowie i wygląd skóry, a także na jakość życia osób chorujących. Leczenie trądziku jest niezwykle trudne i wymaga złożonej terapii ogólnej oraz miejscowej, odpowiednio dobranej do stanu pacjenta. Bardzo ważnym elementem uzupełniającym leczenie jest stosowanie właściwych zabiegów pielęgnacyjnych dla skóry trądzikowej. Poszukiwanie nowych, skutecznych metod kosmetycznych leczenia tego schorzenia, którym zajmuje się Habilitantka w swojej pracy, pozostaje wciąż aktualnym i istotnym obszarem badań naukowych. W swoim autoreferacie Habilitantka wyczerpująco omówiła treść publikacji składających się na cykl osiągnięcia naukowego. Artykuł pierwszy [A1] dotyczy zastosowanie zabiegu oczyszczania wodorowego u osób chorujących z powodu trądziku zwyczajnego. Artykuł drugi [A2] ukazuje wpływ zabiegu oksybrazji na wybrane wskaźniki skóry trądzikowej. Kolejne artykuły, artykuł trzeci [A3] i czwarty [A4] opisują zastosowanie terapii łączonych u osób chorujących na trądzik pospolity. W artykule trzecim [A3] Habilitantka opisała wpływ zabiegu oczyszczania wodorowego i kwasów kosmetycznych, a w artykule czwartym [A4] wpływ zabiegu oksybrazji i kwasów kosmetycznych na stan skóry z trądzikiem pospolitym. Na podkreślenie zasługuje fakt, że są to jedne z nielicznych lub jedynych publikacji dotyczących oceny zastosowania wyżej wymienionych zabiegów oraz terapii łączonej tych zabiegów w leczeniu trądziku pospolitego. Do najważniejszych osiągnięć cyklu prac należy wykazanie, że: 1) zarówno zabieg oczyszczania wodorowego, jak i zabieg oksybrazji wpływają pozytywnie na wybrane wskaźniki skóry oraz redukcję wykwitów skórnych w przebiegu trądziku zwyczajnego; 2) zastosowanie terapii łączonych - zabiegu oczyszczania wodorowego lub zabiegu oksybrazji z kwasami kosmetycznymi ma pozytywny wpływ na badane wskaźniki skóry oraz redukcję

wykwitów skórnych; 3) jednoczesne zastosowanie zabiegu oczyszczania wodorowego i kwasów kosmetycznych posiada większą skuteczność niż zastosowanie tych zabiegów oddzielnie w redukcji wykwitów skórnych w przebiegu trądziku zwyczajnego. Ogólnie rzecz biorąc, Wnioskująca wykazała praktyczny potencjał zastosowanych zabiegów i terapii łączonych tych zabiegów w poprawie jakości funkcjonowania skóry z trądzikiem zwyczajnym.

Podsumowując, publikacje przedstawione przez Habilitantkę można uznać za osiągnięcie naukowe, spełniające ustawowe kryteria monotematycznego cyklu prac, w którym Habilitantka pokazała umiejętność planowania i konsekwentnego prowadzenia badań naukowych.

3. Dorobek naukowo - badawczy

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora Habilitantka opublikowała 4 prace oryginalne, 2 artykuły przeglądowe oraz 4 rozdziały w monografiach o łącznej liczbie punktów ministerialnych 30. Po uzyskaniu stopnia doktora, Habilitantka kontynuowała badania z tematyki trądziku zwyczajnego, a rezultatem tej działalności naukowej jest opublikowanie 12 oryginalnych prac naukowych (bez uwzględnienia publikacji wymienionych w ramach cyklu), w tym 9 prac w czasopismach ze wskaźnikiem oddziaływania IF. Dorobek ten uzupełnia 6 prac przeglądowych oraz 10 prac opisów przypadków. Całość dorobku naukowego Habilitantki stanowi 20 prac oryginalnych (w tym 4 prace z cyklu), 8 artykułów przeglądowych, 10 opisów przypadków oraz autorstwo 4 polskich rozdziałów monografii. Według dokumentu wydanego przez Bibliotekę Uniwersytetu Opolskiego, łączny wskaźnik oddziaływania (IF) dla czasopism, w których opublikowane zostały artykuły Habilitantki, wynosi 69,723, a wskaźnik MEiN = 2698 punktów. Według *Web of Science Cor Collection*, na dzień przygotowania wniosku, prace te były cytowane 298 razy z autocytowaniami oraz 251 razy bez autocytowań (index Hirsha = 9); według bazy *Scopus* prace były cytowane 331 z autocytowaniami i 280 razy bez autocytowań (indeks Hirsha 10). Aktywność naukową Habilitantki obejmuje również udział w licznych konferencjach międzynarodowych i krajowych oraz współpraca naukowa

z licznymi ośrodkami naukowymi, w tym z ośrodkami zagranicznymi: Medical University of Sofia (Bułgaria) oraz Department of Theory and Methods of Physical Culture, Lviv State University of Physical Culture, Lviv, Ukrainę. Wnioskująca wygłosiła 3 referaty na zaproszenie instytucji naukowych oraz odbyła dwa miesięczne staże naukowe (w Medical University of Sofia oraz w Centrum Stomatologicznym Studio Ortodontji w Opolu). W ramach działalności naukowej Wnioskująca brała udział m.in. w realizacji wewnętrznego projektu naukowo-badawczego jako członek zespołu (projekt: INM nr P-2022-008 Instytut Nauk Medycznych, Uniwersytet Opolski), a także wykonała liczne recenzje artykułów naukowych. Za swoje osiągnięcia naukowe Habilitantka była nagrodzona Nagrodą Indywidualną III stopnia Rektora Uniwersytetu Opolskiego za działalność naukową w roku 2020/2021 oraz Nagrodą Indywidualną II stopnia Rektora Uniwersytetu Opolskiego za działalność naukową w roku akademickim 2022/2023.

4. Działalność organizacyjna i dydaktyczna

Działalność organizacyjną i dydaktyczną Habilitantki oceniam wysoko. Habilitantka jest min. członkiem w Radach Naukowych czasopism: *Journal of Cosmetic Dermatology*, *Nutrients*, *Journal of Clinical, Experiniental and Cosmetic Dermatology*, *Dermatology and Dermatitis*. Od dwóch lat Habilitantka jest członkiem Polskiego Towarzystwa Podologiczno Podiatrycznego oraz Polskiego Towarzystwa Chemików Kosmetologów. Habilitantka prowadzi wykłady i ćwiczenia dla studentów z zakresu kosmetologii. Była promotorem 69 prac licencjackich, 10 prac magisterskich, a także recenzentem kilkudziesięciu prac licencjackich. Habilitantka pełni funkcję Zastępcy Opiekuna Studenckiego Koła Naukowego „Perfect Cosmctology” - Uniwersytet Opolski, Wydział Nauk o Zdrowiu.

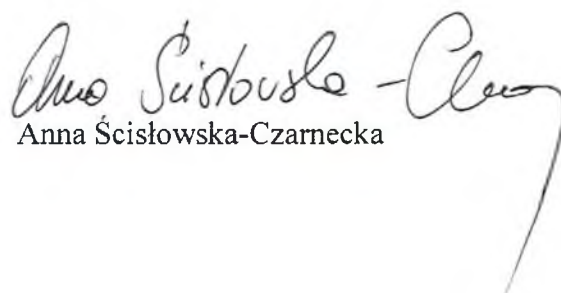
5. Podsumowanie

Habilitantka, dr Karolina Chilicka-Hebel ma stopień naukowy doktora nauk o zdrowiu od roku 2015. Przedstawione osiągnięcie naukowe w postaci cyklu powiązanych tematycznie

artykułów naukowych opublikowanych w czasopismach naukowych można uznać za wkład w rozwój dyscypliny nauki o zdrowiu, który spełnia kryteria Ustawy. Poza tym, Habilitantka wykazała się istotną aktywnością naukową realizowaną w więcej niż jednej uczelni. Pozytywna ocena działalności naukowo-badawczej znajduje potwierdzenie w przytoczonych wskaźnikach bibliometrycznych. Dotychczasowy przebieg aktywności naukowej, dydaktycznej oraz organizacyjnej dr Karoliny Chilickiej-Hebel są podstawą do przewidywania, że Habilitantka będzie kreatywnym samodzielnym pracownikiem naukowo-dydaktycznym.

W związku z powyższym, popieram wniosek o nadanie dr n. o zdr. Karolinie Chilickiej-Hebel stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu, i dopuszczenie Habilitantki do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego

Kraków, 04.0.2024 r.


Anna Ścisłowska-Czarnecka