

**Wykaz osiągnięć naukowych albo artystycznych, stanowiących  
znaczny wkład w rozwój określonej dyscypliny**

dr n. o zdr. Karolina Chilicka-Hebel

**I. WYKAZ OSIĄGNIĘĆ NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH,  
O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY.**

**Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2b ustawy.**

Materiałem źródłowym do opisu moich osiągnięć naukowych, będących podstawą do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego, jest zamieszczony poniżej cykl publikacji, składający się z **4 oryginalnych prac** o łącznym **Impact Factor** równym **13,260**, oraz sumarycznych punktach **ministerialnych** równych **420**. Odnośniki do prac z cyklu stanowiącego osiągnięcie naukowe oznaczone zostały symbolem A w całej dokumentacji, natomiast symbol \* oznacza autora do korespondencji.

**„Nowe zabiegi kosmetologiczne i ocena ich skuteczności  
w przypadku skóry z trądzikiem pospolitym”**

**Autor:** dr n. o zdr. Karolina Chilicka-Hebel

**A-1. Chilicka K\***, Rogowska AM, Szyguła R. Effects of Topical Hydrogen Purification on Skin Parameters and Acne Vulgaris in Adult Women. *Healthcare (Basel)*. 2021 Feb 1;9(2):144. doi: 10.3390/healthcare9020144. PMID: 33535651; PMCID: PMC7912839.

Czasopismo: *Healthcare (Basel)*

Impact Factor = 3,160

Punktacja ministerialna = 40

**Mój udział w pracy:** koncepcja badania, ustalenie metodologii badania, zaproponowanie techniki badania, walidacja, wykonanie badania, uzyskanie zgody Komisji Bioetycznej, opracowanie literatury, selekcja danych, napisanie manuskryptu i jego poprawa, autor korespondencyjny, obsługa programu graficznego, administracja projektu.

**A-2. Chilicka K\***, Rogowska AM, Szyguła R, Rusztowicz M, Nowicka D. Efficacy of Oxybrasion in the Treatment of Acne Vulgaris: A Preliminary Report. *J Clin Med*. 2022 Jul 1;11(13):3824. doi: 10.3390/jcm11133824. PMID: 35807109; PMCID: PMC9267691.

Czasopismo: *Journal of Clinical Medicine*

Impact Factor = 3.9

Punktacja ministerialna = 140

**Mój udział w pracy:** koncepcja badania, ustalenie metodologii badania, zaproponowanie techniki badania, wykonanie badania, uzyskanie zgody Komisji Bioetycznej, opracowanie literatury, napisanie manuskryptu i jego poprawa, korespondencja z recenzentami, obsługa programu graficznego, walidacja, selekcja danych, administracja projektu.

**A-3. Chilicka K\***, Rusztowicz M, Rogowska AM, Szyguła R, Asanova B, Nowicka D. Efficacy of Hydrogen Purification and Cosmetic Acids in the Treatment of Acne Vulgaris: A Preliminary Report. *J Clin Med*. 2022 Oct 25;11(21):6269. doi: 10.3390/jcm11216269. PMID: 36362497; PMCID: PMC9653569.

Czasopismo: Journal of Clinical Medicine

Impact Factor = 3.9

Punktacja ministerialna = 140

**Mój udział w pracy:** koncepcja badania, ustalenie metodologii badania, obsługa programu graficznego, walidacja, zaproponowanie techniki badania, udział w wykonaniu badań, uzyskanie zgody Komisji Bioetycznej, opracowanie literatury, selekcja danych, napisanie manuskryptu i jego poprawa, korespondencja z recenzentami, administracja projektu.

**A-4. Chilicka K\***, Rusztowicz M, Rogowska AM, Szyguła R, Nowicka D. Efficacy of Oxybrasion and Cosmetic Acids on Selected Skin Parameters in the Treatment with Acne Vulgaris. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2023 May 19;16:1309-1317.

Doi: 10.2147/CCID.S407976. PMID: 37228782; PMCID: PMC10204714.

Czasopismo: Clinical Cosmetic and Investigational Dermatology

Impact Factor = 2.3

Punktacja ministerialna = 100

**Mój udział w pracy:** koncepcja badania, ustalenie metodologii badania i przeprowadzenie go, udział w wykonaniu badań, uzyskanie zgody Komisji Bioetycznej, selekcja danych, opracowanie literatury, napisanie manuskryptu i jego poprawa, korespondencja z recenzentami, administracja projektem, obsługa programu graficznego, walidacja.

## II. WYKAZ AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ

### 1. Wykaz opublikowanych monografii naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.1).

*Nie dotyczy*

**2. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora.**

**Autorzy:** Karolina Chilicka-Jasionowska, Monika Kurek.

**Tytuł oryginału:** Prąd zmienny wielkiej częstotliwości – prądy d'Arsonvala.

**Tytuł całości:** W: Aparatura kosmetyczna i metodyka zabiegów.

**Odpowiedzialni (red./tłum.): Redakcja:** Izabela Wróblewska, Joanna Maj, Karolina Chilicka-Jasionowska.

**Adres wydawniczy:** Opole: Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa: Studio Impreso Przemysław Biliczak, 2013.

**Opis fizyczny:** s.11-17.

**p-ISBN:** 978-83-935324-3-8, 978-83-937403-3-8.

**Punktacja ministerialna = 4.**

**Autorzy:** Joanna Rajfur, Karolina Chilicka-Jasionowska, Tomasz Halski.

**Tytuł oryginału:** Prąd stały.

**Tytuł całości:** W: Aparatura kosmetyczna i metodyka zabiegów.

**Odpowiedzialni (red./tłum.): Redakcja:** Izabela Wróblewska, Joanna Maj, Karolina Chilicka-Jasionowska.

**Adres wydawniczy:** Opole: Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa: Studio Impreso Przemysław Biliczak, 2013.

**Opis fizyczny:** s.19-35.

**p-ISBN:** 978-83-935324-3-8, 978-83-937403-3-8.

**Punktacja ministerialna = 4.**

**Autorzy:** Karolina Chilicka-Jasionowska, Monika Kurek, Lidia Wesołowska.

**Tytuł oryginału:** Prąd małej częstotliwości – Ionto Skin Regulator.

**Tytuł całości:** W: Aparatura kosmetyczna i metodyka zabiegów.

**Odpowiedzialni (red./tłum.): Redakcja:** Izabela Wróblewska, Joanna Maj, Karolina Chilicka-Jasionowska.

**Adres wydawniczy:** Opole: Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa: Studio Impreso Przemysław Biliczak, 2013.

**Opis fizyczny:** s.37-43.

p-ISBN: 978-83-935324-3-8, 978-83-937403-3-8.

**Punktacja ministerialna = 4.**

**Autorzy:** Lidia Wesołowska, Grażyna Szybejko-Machaj, Joanna Rajfur, Karolina Chilicka-Jasionowska.

**Tytuł oryginału:** Intensive Pulsing Light (IPL) i Laser.

**Tytuł całości:** W: Aparatura kosmetyczna i metodyka zabiegów.

**Odpowiedzialni (red./tłum.): Redakcja:** Izabela Wróblewska, Joanna Maj, Karolina Chilicka-Jasionowska.

**Adres wydawniczy:** Opole: Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa: Studio Impreso Przemysław Biliczak, 2013.

**Opis fizyczny:** s.85-95.

p-ISBN: 978-83-935324-3-8, 978-83-937403-3-8.

**Punktacja ministerialna = 4.**

**3. Wykaz członkostwa w redakcjach naukowych monografii przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora.**

**Tytuł oryginału:** Aparatura kosmetyczna i metodyka zabiegów.

**Odpowiedzialni (red./tłum.): Redakcja:** Izabela Wróblewska, Joanna Maj, Karolina Chilicka-Jasionowska.

**Adres wydawniczy:** Opole: Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa: Studio Impreso Przemysław Biliczak, 2013.

**Opis fizyczny:** 95 s.

**p-ISBN:** 978-83-935324-3-8, 978-83-937403-3-8.

**Punktacja ministerialna = 4.**

#### **4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.2).**

##### **1) Przed uzyskaniu stopnia naukowego doktora:**

###### Artykuły oryginalne

Wróblewska I, Błaszczuk J, Pilarska Z, **Chilicka-Jasionowska K.** Self-estimation by nurses care on patients staying in hospices. Med Sci Pulse 2013; 7(4):23-27.

**Punktacja ministerialna = 0**

**Chilicka-Jasionowska K,** Wróblewska I, Maj J et al. Comparison of the impact of acne vulgaris on the life comfort of medical faculty students Family Medicine and Primary Care Review 2014(1):11-15.

**Punktacja ministerialna = 5**

Rudyk A, **Chilicka K,** et al. The skin condition and the effectiveness of sonophoresis in smoking and non-smoking women aged 21-26. Preliminary report. Med. Sci Pulse 2014; 8 (4): 31-34.

**Punktacja ministerialna = 0**

Wróblewska I., Sobik-Niemczynowska B., Blaszczyk J., Chylińska-Jasionowska K., Kurpas D. Patients' opinion on the difficulties of old age and the role of nursing in shaping the proactive behaviour in the elderly, FAMILY MEDICINE AND PRIMARY CARE REVIEW 2014, 16 (4), pp.356-359.

**Punktacja ministerialna = 5**

#### Artykuły przeglądowe

Chylińska-Jasionowska K, Wróblewska Izabela. Toksyna botulinowa typu A – zastosowanie w medycynie estetycznej. Med Sci Pulse 2013; 7 (3): 34-36.

**Punktacja ministerialna = 0**

Wróblewska I, Chylińska-Jasionowska K. Operacyjne i nieoperacyjne metody powiększania biustu. Med Sci Pulse 2013; 7 (2): 33-35.

**Punktacja ministerialna = 0**

## **2) Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:**

#### Artykuły oryginalne

Chylińska K, Maj J, Panaszek B. General quality of life of patients with acne vulgaris before and after performing selected cosmetological treatments. Patient Prefer Adherence. 2017 Aug 4;11:1357-1361. doi: 10.2147/PPA.S131184. PMID: 28831246; PMCID: PMC5553351.

**Impact Factor 2017 = 1,733 / Punktacja ministerialna = 30**

Chylińska K\*, Rogowska AM, Szyguła R, Adamczyk E. Association between Satisfaction with Life and Personality Types A and D in Young Women with Acne Vulgaris. Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 17;17(22):8524. doi: 10.3390/ijerph17228524. PMID: 33212977; PMCID: PMC7698541.

**Impact Factor 2020 = 3,390 / Punktacja ministerialna = 140**

**Chilicka K\***. Estimation of selected skin parameters during a series of beauty treatments in women with acne: a pilot study. *Medical Science Pulse* 2021; (15) 2: 47-51. Doi: 10.5604/01.3001.0014.8697.

**Punktacja ministerialna = 40**

**Chilicka K\***, Rogowska AM, Szyguła R, Taradaj J. Examining Quality of Life After Treatment with Azelaic and Pyruvic Acid Peels in Women with Acne Vulgaris. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2020 Jul 27;13:469-477. doi: 10.2147/CCID.S262691. PMID: 32801822; PMCID: PMC7395687.

**Impact Factor 2021 = 2,489 / Punktacja ministerialna = 100**

**Chilicka K**, Rogowska AM, Szyguła R, Dzieńdziora-Urbińska I, Taradaj J. A comparison of the effectiveness of azelaic and pyruvic acid peels in the treatment of female adult acne: a randomized controlled trial. *Sci Rep.* 2020 Jul 28;10(1):12612. doi: 10.1038/s41598-020-69530-w. PMID: 32724156; PMCID: PMC7387545.

**Impact Factor 2021 = 4,380 / Punktacja ministerialna = 140**

**Chilicka K\***, Rogowska AM, Rusztowicz M, Szyguła R, Yanakieva A, Asanova B, Wilczyński S. The Effects of Green Tea (*Camellia sinensis*), Bamboo Extract (*Bambusa vulgaris*) and Lactic Acid on Sebum Production in Young Women with Acne Vulgaris using Sonophoresis Treatment. *Healthcare (Basel).* 2022 Apr 5;10(4):684. doi: 10.3390/healthcare10040684. PMID: 35455861; PMCID: PMC9027544.

**Impact Factor 2022 = 2,8 / Punktacja ministerialna = 40**

Rogowska AM, Ochnik D, Kuśnierz C, **Chilicka K**, Jakubiak M, Paradowska M, Głazowska L, Bojarski D, Fijołek J, Podolak M, Tomaszewicz M, Nowicka D, Kawka M, Grabarczyk M, Babińska Z. Changes in mental health during three waves of the COVID-19 pandemic: a repeated cross-sectional study among polish university students. *BMC Psychiatry.* 2021 Dec



15;21(1):627. doi: 10.1186/s12888-021-03615-2. Erratum in: BMC Psychiatry. 2022 Jan 19;22(1):45. PMID: 34911485; PMCID: PMC8672339.

**Impact Factor 2021 = 4,144 / Punktacja ministerialna = 100**

Rogowska AM, Kuśnierz C, Pavlova I, **Chilicka K**. A Path Model for Subjective Well-Being during the Second Wave of the COVID-19 Pandemic: A Comparative Study among Polish and Ukrainian University Students. *Journal of Clinical Medicine*. 2022 Aug 12;11(16):4726. Doi: 10.3390/jcm11164726. PMID: 36012965; PMCID: PMC9410502.

**Impact Factor 2022 = 3,9 / Punkty ministerialne = 140**

Rogowska AM, **Chilicka K**, Ochnik D, Paradowska M, Nowicka D, Bojarski D, Tomaszewicz M, Filipowicz Z, Grabarczyk M, Babińska Z. Network Analysis of Well-Being Dimensions in Vaccinated and Unvaccinated Samples of University Students from Poland during the Fourth Wave of the COVID-19 Pandemic. *Vaccines (Basel)*. 2022 August 17;10(8):1334. Doi: 10.3390/vaccines10081334. PMID: 36016222; PMCID: PMC9414629.

**Impact Factor 2022 = 7,8 / Punktacja ministerialna = 140**

Kuśnierz C, Rogowska AM, **Chilicka K**, Pavlova I, Ochnik D. Associations of Work-Family Conflict with Family-Specific, Work-Specific, and Well-Being-Related Variables in a Sample of Polish and Ukrainian Adults during the Second Wave of the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study. *International Journal Environmental Research and Public Health*. 2022 September, 2;19(17):10954. Doi: 10.3390/ijerph191710954. PMID: 36078672; PMCID: PMC9517904.

**Impact Factor 2022 = 0 / Punktacja ministerialna = 140**

Rogowska A.M, Ochnik D, **Chilicka K**, Pavlova I, Kuśnierz C. Validation of the Brief Perceived Positive Lockdown Impact Scale PPLIS-4. *International Journal Environmental Research and Public Health*, 2022, 19: 13198. <https://doi.org/10.3390/ijerph192013198>.

**Impact Factor 2022 = 0 / Punktacja ministerialna = 140**

Rusztowicz M, Chilicka K, Szyguła R, Odrzywołek W, Yanakieva A, Asanova B, Wilczyński S\*. A split face comparative study to evaluate the efficacy of 40% pyruvic acid vs. microdermabrasion with 40% puruvic acid on biomechanical skin parameters in the treatment of acne vulgaris. *Journal of Clinical Medicine*. 2022; 11(20):6079. <https://doi.org/10.3390/jcm11206079>.

**Impact Factor 2022 = 3,9 / Punktacja ministerialna = 140**

#### Artykuły przeglądowe

Witkowska D, Słowik J, Chilicka K. Heavy Metals and Human Health: Possible Exposure Pathways and the Competition for Protein Binding Sites. *Molecules*. 2021 Oct 7;26(19):6060. doi: 10.3390/molecules26196060. PMID: 34641604; PMCID: PMC8511997.

**Impact Factor 2021 = 4,927 / Punktacja ministerialna = 140**

Nowicka D, Chilicka K, Dzieńdziora-Urbińska I. Host-Microbe Interaction on the Skin and Its Role in the Pathogenesis and Treatment of Atopic Dermatitis. *Pathogens*. 2022 Jan 6;11(1):71. doi: 10.3390/pathogens11010071. PMID: 35056019; PMCID: PMC8779626.

**Impact Factor 2022 = 3,7 / Punktacja ministerialna = 100**

Chilicka K\*, Dzieńdziora-Urbińska I, Szyguła R, Asanova B, Nowicka D. Microbiome and Probiotics in Acne Vulgaris-A Narrative Review. *Life (Basel)*. 2022 Mar 15;12(3):422. Doi: 10.3390/life12030422. PMID: 35330173; PMCID: PMC8953587.

**Impact Factor 2022 = 3,2 / Punktacja ministerialna = 70**

Chilicka K\*, Rusztowicz M, Szyguła R, Nowicka D. Methods for the Improvement of Acne Scars Used in Dermatology and Cosmetology: A Review. *Journal of Clinical Medicine*. 2022 May 12;11(10):2744. doi: 10.3390/jcm11102744. PMID: 35628870; PMCID: PMC9147527.

**Impact Factor 2022 = 3,9 / Punktacja ministerialna = 140**

Nowicka D, **Chilicka K**, Dzieńdziora-Urbińska I, Szyguła R. Skincare in Rosacea from the Cosmetologist's Perspective: A Narrative Review. *Journal of Clinical Medicine*. 2023; 12(1):115. <https://doi.org/10.3390/jcm12010115>.

**Impact Factor 2022 = 3,9 / Punktacja ministerialna = 140**

**Chilicka K\***, Gold MH, Nowicka D. Acne vulgaris and the most popular and new cosmetological treatments. *J Cosmet Dermatol*. 2023 Jul;22(7):1946-1950. Doi: 10.1111/jocd.15757. Epub 2023 Apr 16. PMID: 37062752.

**Impact Factor 2022 = 2,3 / Punktacja ministerialna = 70**

Publikacje naukowe kazuistyczne opracowane na podstawie studium przypadku

**Chilicka K\***, Koznarska A, Wesolowska L. The influence of hyaluronic acid-based no-needle mesotherapy on skin hydration in anti-aging prevention. A preliminary report. *PU-HSP* 2016; 10, 3: 17–20.

**Punktacja ministerialna = 6**

Koziółek A, **Chilicka K\***. Application of IPL technology in Acne Vulgaris treatment: a case report. *MSP* 2018; 12, 2: 39–42.

**Punktacja ministerialna = 6**

Havemeister J, **Chilicka K\***. Effect of diamond microdermabrasion on oily skin: a case report. *MSP* 2018; 12, 3: 32–35.

**Punktacja ministerialna = 6**

**Chilicka K\***, Pagacz K. The use of combination therapy with 20% glycolic acid and fractional mesotherapy to reduce acne scars: a case report. *MSP* 2019; 13, 2: 49–51.

**Punktacja ministerialna = 40**

Pagacz K, **Chilicka K\***. The application of needle radiofrequency for the reduction of acne scars: a case report. *Medical Science Pulse*, 2019; vol. 13, 3: 50–53. Published online: 4 Sep 2019. DOI 10.5604/01.3001.0013.4874.

**Punktacja ministerialna = 40**

**Chilicka K\***, Rusztowicz M, Dzieńdziora I. The effectiveness of alkaline water on oily and acne-prone skin: a case report. *Medical Science Pulse* 2021; 15(1): 50-4. DOI: 10.5604/01.3001.0014.8295.

**Punktacja ministerialna = 40**

Maciuszek-Malinowska S, Bezymyska K, **Chilicka K\***, Rusztowicz M, Adamczyk E, Koznarska-Buczowska A. The effects of combined diamond microdermabrasion and a mixture of cosmetic acids on the condition of acne prone skin: a case report. *Medical Science Pulse (Supplement 2)*, December 2021, volum 15 (4): 68–73. DOI: 10.5604/01.3001.0015.5924.

**Punktacja ministerialna = 40**

Koznarska-Buczowska A, **Chilicka K\***, Rusztowicz M, Adamczyk E. The effectiveness of green tea and sonophoresis on oily skin: a case report. *Med Sci Pulse* 2022; 16(1): 38-42. DOI: 10.5604/01.3001.0015.7911.

**Punktacja ministerialna = 40**

Leja D, Dziejic K, **Chilicka K\***, Golombek M, Niestrój K, Poednik H, Koznarska-Buczowska A, Rusztowicz M, Adamczyk E. The use of hydrogen purification and mixture of cosmetics acids, and the influence on acne skin parameters: a case report. *Med Sci Pulse* 2022;16(2):1–5. DOI: 10.5604/01.3001.0015.8342.

**Punktacja ministerialna = 40**

Adamczyk E, **Chilicka K\***, Rusztowicz M. Application of a series of trichloroacetic acid treatments and its effect on sebum levels and acne scars: a case report. Med Sci Pulse 2022; 16(4): 74–80. DOI: 10.5604/01.3001.0016.2119.

**Punktacja ministerialna = 40**

**5. Wykaz osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).**

*Nie dotyczy*

**6. Wykaz publicznych realizacji dzieł artystycznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).**

*Nie dotyczy*

**7. Wykaz wystąpień na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych.**

#### UDZIAŁ BIERNY W KONFERENCJACH

**1) Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:**

- **I Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:**  
„Zagrożenia we współczesnym gabinecie kosmetycznym” – 21.01.2011 r.
- **II Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:**  
„Substancje czynne w walce ze starzeniem się skóry” – 24.01.2012 r.
- **III Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:**  
„Pielęgnacja skóry kobiety w ciąży okiem kosmetyka” – 24.04.2012 r.
- **IV Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:**  
„Podologia wyzwaniem XXI wieku” – 25.02.2013 r.

- **IV Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Fizjoterapii PMWSZ w Opolu:** „Nowoczesne oblicza fizjoterapii” – 25.04.2013 r.
- **V Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Kosmetyczne i chirurgiczne metody redukcji tkanki tłuszczowej” – 20.05.2013 r.
- **Międzynarodowe Dni Fizjoterapii, Wydział Fizjoterapii Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu:** „Fizjoterapia, terapia zajęciowa, kosmetologia – razem czy osobno?” – 07-08.06.2013 r.
- **Międzyuczelniane Sympozjum-Instytut Fizjoterapii PMWSZ w Opolu:** „Dziecko z deficytami rozwojowymi w systemie rehabilitacji, edukacji i wsparcia społecznego” – 27.11.2013 r.
- **I Międzynarodowa Konferencja Pulsu Uczelni PMWSZ w Opolu:** „Jak pisać prace naukowe? Gdzie publikować?” – 04.04.2014 r.
- **II Międzyuczelniana Konferencja Studenckich Kół Naukowych PMWSZ w Opolu,** 15.05.2014 r.
- **V Konferencja Naukowo-Szkoleniowa, Instytut Fizjoterapii PMWSZ w Opolu:** „Nowoczesne oblicza fizjoterapii” – 08.04.2014 r.
- **VI Ogólnopolska Konferencja Naukowa Uniwersytet Medyczny w Poznaniu:** „Człowiek w wieku podeszłym we współczesnym społeczeństwie. Różne oblicza opieki nad osobami starszymi” – 22.05.2014 r.
- **I Ogólnopolska Konferencja Naukowa PMWSZ w Opolu:** „Senior.Eu. Pozytywne starzenie” – 27.05.2014 r.
- **IX Ogólnopolskie Sympozjum Naukowo-Szkoleniowe PMWSZ w Opolu:** „Wybrane aspekty leczenia i opieki pielęgniarskiej nad chorymi w różnych specjalnościach medycznych” – 06.06.2014 r.
- **VII Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Nowości w kosmetologii” – 22.01.2015 r.
- **VII Konferencja Naukowo-Szkoleniowa, Instytut Fizjoterapii PMWSZ w Opolu:** „Nowoczesne oblicza fizjoterapii” – 20.04.2015 r.

## 2) Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

- **VIII Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Nowości w kosmetologii” – 25.02.2016 r.
- **IX Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Promocja zdrowia wyzwaniem XXI wieku” – 06.12.2016 r.
- **X Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Nowości w kosmetologii” – 01.05.2017 r.
- **V International Conference Medical Science Pulse PMWSZ w Opolu:** „Interdisciplinary Science & Research – 22-23.05.2018 r.
- **VI International Conference Medical Science Pulse PMWSZ w Opolu:** „Integration of Science and Care: Innovatin and Commercialization – 23-24.05.2019 r.
- **I Międzynarodowa Konferencja Wyższej Szkoły Medycznej w Klodzku:** „Misja Zawodów Medycznych w kształtowaniu bezpieczeństwa zdrowotnego obywateli – 27.03.2021 r.

### UDZIAŁ CZYNNY W KONFERENCJACH MIĘDZYNARODOWYCH I KRAJOWYCH

#### 1) Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

- **Międzynarodowe Dni Fizjoterapii, Wydział Fizjoterapii Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu:** „Fizjoterapia, terapia zajęciowa, kosmetologia – razem czy osobno? – 07-08.06.2013 r.

**Prezentacja:** „Ocena wpływu zabiegów kosmetycznych na samopoczucie pensjonariuszek Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Stroniu Śląskim” – **praca otrzymała wyróżnienie.**

- **II Międzyuczelniana Konferencja Studenckich Kół Naukowych PMWSZ w Opolu,** 15.05.2014 r. **Prezentacja:** „Wpływ zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem ultradźwięków na nawilżenie, złuszczenie oraz natłuszczenie skóry u kobiet” – **praca zajęła I miejsce w II konkursie.**

- **VI Ogólnopolska Konferencja Naukowa Uniwersytet Medyczny w Poznaniu:** „Człowiek w wieku podeszłym we współczesnym społeczeństwie. Różne oblicza opieki nad osobami starszymi” – 22.05.2014 r.

**Prezentacja:** „Badania pilotażowe dotyczące wpływu zabiegów kosmetycznych na samopoczucie pensjonariuszek Zakładu Opiekuńczo Leczniczego w Stroniu Śląskim”

- **I Ogólnopolska Konferencja Naukowa PMWSZ w Opolu:** „Senior.Eu. Pozytywne starzenie” – 27.05.2014 r.

**Prezentacje:** „Mezoterapia igłowa skóry sposobem walki z upływającym czasem” i „Wykorzystanie peptydów biomimetycznych w kosmetologii i medycynie estetycznej”.

## 2) Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

- **V International Conference Medical Science Pulse PMWSZ w Opolu:** „Interdisciplinary Science & Research – 22-23.05.2018 r.

**Plakat:** „The usage of needle radiofrequency for the treatment of acne scars. Case description”.

**Plakat:** „The use of combination therapy with 20% glycolic acid and fractional mesotherapy to reduce acne scars. Case description”.

- **VI International Conference Medical Science Pulse PMWSZ w Opolu:** „Integration of Science and Care: Innovatin and Commercialization – 23-24.05.2019 r.

**Plakat:** „The desire to change the appearance of young women aged 23–30 thanks to aesthetic medicine and plastic surgery”.

**Plakat:** „Awareness of men in the field of home skin care”.

- **I Online International Congress on Natural products application: Health, Cosmetic and Food,** Instituto Poletecnico De Braganza, Portugalia – 04-05.02.2021 r.

**Plakat:** „The role of cosmetologist in the reduction of acne vulgaris”.

- **III International Dermatology Conference, Japan, 18-19.05 2022.**



**Prezentacja:** „Effects of cosmetological treatment – topical hydrogen purification on acne skin condition”.

**Prezentacja:** „Effects of cosmetological treatment – sonophoresis with green tea ampoule on acne skin condition”.

- **XI MIĘDZYNARODOWE DNI FIZJOTERAPII, 26-28.05.22** Dzieńdziora-Urbińska Iwona, Chilicka-Hebel Karolina, Rusztowicz Monika.

**Prezentacja:** „Żywienie osób w podeszłym wieku”.

- **Konferencja Naukowa NAUKA DLA URODY WYŻSZA SZKOŁA ZDROWIA W GDAŃSKU, 15.10.2022.**

**Plakat:** „Badania porównawcze wpływu zastosowania 40% kwasu pirogronowego i mikrodermabrazji z 40% kwasem pirogronowym na biochemiczne parametry skóry w zabiegach redukujących trądzik pospolity”.

Decyzją Rady Naukowej w konkursie plakutowym w Sesji Młodych Naukowców, plakat otrzymał pierwsze miejsce, ex aequo z inną pracą.

- **IV th International Dermatology Conference, Japan 24-25.05.2023.**

**Prezentacja:** „Efficacy of hydrogen purification and cosmetic acids in the treatment of acne vulgaris; A preliminary report”.

**Prezentacja:** “Methods for the Improvement of Acne Scars Used in Dermatology and Cosmetology”.

### **PREZENTACJE REALIZOWANE NA ZAPROSZENIE INSTYTUCJI NAUKOWYCH I FIRM**

1. Wykład pt. „New cosmetology treatments: topical hydrogen purification, radiofrequency, needle mesotherapy”, Medical University, Sofia, Bułgaria, maj 2021.
2. Wykład pt. „Acne skin and scars”, Medical University, Sofia, Bułgaria, wrzesień 2021.
3. Wykład dla Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Zarządzania „Edukacja” – filia w Kłodzku. Temat wykładu: „W jaki sposób pielęgnować swoją skórę – metody gabinetowe oraz domowe”, Kłodzko, Polska, 28.03.2023 r.

**8. Wykaz udziału w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji**

Udział w komitetach organizacyjnych przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

- **I Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Zagrożenia we współczesnym gabinecie kosmetycznym” – 21.01.2011 r.
- **II Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Substancje czynne w walce ze starzeniem się skóry” – 24.01.2012 r.
- **III Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Pielęgnacja skóry kobiety w ciąży okiem kosmetyka” – 24.04.2012 r.
- **IV Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Podologia wyzwaniem XXI wieku” – 25.02.2013 r.
- **V Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Kosmetyczne i chirurgiczne metody redukcji tkanki tłuszczowej” – 20.05.2013 r.
- **VII Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Nowości w kosmetologii” – 22.01.2015 r.

Udział w komitetach naukowych międzynarodowych i krajowych konferencji naukowych po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

- **VIII Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Nowości w kosmetologii” – 25.02.2016 r.
- **IX Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Nowości w kosmetologii” – 06.12.2016 r.
- **X Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Instytutu Kosmetologii PMWSZ w Opolu:** „Nowości w kosmetologii” – 11.05.2017 r.
- **III International Dermatology Conference, Japonia (18-19.05.2022 r.) – Członek Komitetu Naukowego.**

- **IV International Dermatology Conference, Japonia (24-25.05.2023 r.) – Członek Komitetu Naukowego.**

**9. Wykaz uczestnictwa w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji, oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów**

Dorobek naukowy przed uzyskaniu stopnia doktora: **brak**

Dorobek naukowy po uzyskaniu stopnia doktora:

**Uzyskane:**

Udział w wewnętrznym projekcie naukowo-badawczym jako członek zespołu: **INM nr P-2022-008** Instytut Nauk Medycznych, Uniwersytet Opolski. Temat: Wpływ probiotykoterapii na wybrane parametry biochemiczne krwi, stan skóry i poziom jakości życia u kobiet z przewlekłym zapaleniem tarczycy typu Hashimoto.

**W trakcie oceny:**

Udział w projekcie naukowo-badawczym jako członek zespołu. Tytuł: Wpływ niskich temperatur na adipocyty-(**OPUS-26**): Nr rejestracyjny2023/51/B/NZ4/01072 , wnioskowana kwota 2 380 800 PLN.

**10. Wykaz członkostwa w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach.**

Członkini w:

- Polskie Towarzystwo Podologiczno-Podiatryczne od 2022 r.
- Polskie Towarzystwo Kosmetologów Chemików od 2022 r.

**11. Wykaz staży w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru.**

Dorobek naukowy przed uzyskaniu stopnia doktora: **brak**

Dorobek naukowy po uzyskaniu stopnia doktora:

1. 1-29.02.2020 r.- staż naukowy Medical University of Sofia, Bułgaria (1 miesiąc)
2. 1-30.06.2021 r.- staż naukowy Medical University of Sofia, Bułgaria (1 miesiąc)

**POZOSTAŁE STAŻE:**

Wśród pozostałych wyjazdów i staży w związku z projektem Erasmus+ mogą wskazać:

- 10.05–13.05.2021 r. – Erasmus+ (Staff Mobility for Teaching) + Medical University of Sofia, Bułgaria (4 dni),
- 20.09.2021– 24.09.2021 r. – Erasmus+ (Training Staff Mobility) Medical University of Sofia, Bułgaria (5 dni),
- Sierpień 2022 r. – staż w Centrum Stomatologicznym Studio Ortodoncji, Opole, Polska (1 miesiąc).

**12. Wykaz członkostwa w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism wraz z informacją o pełnionych funkcjach (np. redaktora naczelnego, przewodniczącego rady naukowej, itp.).**

Dorobek naukowy przed uzyskaniu stopnia doktora: **brak**

Dorobek naukowy po uzyskaniu stopnia doktora:

1. Członek rady naukowej „Journal of Cosmetic Dermatology”, ISSN:1473-2165, od 2021 r.
2. Członek Topical Advisory Panel w czasopiśmie „Nutrients” od 2022 r.

3. Członek rady naukowej „Journal of Clinical, Experimental and Cosmetic Dermatology”, od 2021 r. <https://www.henrypublishinggroups.com/henry-journal-of-clinical-experimental-cosmetic-dermatology/>.
4. Członek rady naukowej „Dermatology and Dermatitis”, ISSN: 2578-8949, (IF 0,94) od 2020 r. <https://auctoresonline.org/journals/dermatology-and-dermatitis/editorial-board>.
5. Redaktor gościnny (Guest Editor) w „LIFE”, w wydaniu specjalnym: The Microbiome in Dermatology and Cosmetology, 2021 r.  
[https://www.mdpi.com/journal/life/special\\_issues/microbiome\\_life](https://www.mdpi.com/journal/life/special_issues/microbiome_life).

**13. Wykaz recenzowanych prac naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych.**

Dorobek naukowy przed uzyskaniu stopnia doktora: **brak**

Dorobek naukowy po uzyskaniu stopnia doktora: ujęty w tabeli.

**Tabela 1. Wykaz wykonanych recenzji.**

Nazwa czasopisma	Ilość wykonanych recenzji	Rok wykonania recenzji
Dermatologic Therapy	1	2020 r.
Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology	8	2021 r.
Hydrogen		
International Journal of Dermatology		
Journal of Cosmetic Dermatology		
Process		
Sustainability		
Toxins		
Applied Sciences		
Bioengineering		
Cells		
Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology		

Diagnosics	38	2022 r.
Frontiers in Medicine		
Geriatrics		
Healthcare		
International Journal of Molecular Sciences		
Journal of Cosmetic Dermatology		
Journal of Clinical Medicine		
Materials		
Metabolites		
Nutrients		
Scientific Reports		
Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology	35	2023 r.
Frontiers in Medicine		
Journal of Clinical Medicine		
Journal of Cosmetic Dermatology		
Nutrients		
Scientific Reports		
<b>RAZEM</b>	<b>82</b>	

#### 14. Wykaz uczestnictwa w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych.

Dorobek naukowy przed uzyskaniu stopnia doktora: **brak**

Dorobek naukowy po uzyskaniu stopnia doktora:

- 10.05–13.05.2021 r. – Erasmus+ (Staff Mobility for Teaching) + Medical University of Sofia, Bułgaria (4 dni) (Załącznik 9.4.2)
- 20.09.2021– 24.09.2021 r. – Erasmus+ (Training Staff Mobility) Medical University of Sofia, Bułgaria (5 dni) (Załącznik 9.4.3)

#### 15. Wykaz udziału w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.9.

*Nie dotyczy*

**16. Wykaz uczestnictwa w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkursach mających charakter naukowy lub dydaktyczny.**

*Nie dotyczy*

### III. WSPÓŁPRACA Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM.

**1. Wykaz dorobku technologicznego.**

*Nie dotyczy*

**2. Współpraca z sektorem gospodarczym.**

*Nie dotyczy*

**3. Wykaz uzyskanych praw własności przemysłowej, w tym uzyskanych patentów krajowych lub międzynarodowych.**

*Nie dotyczy*

**4. Wykaz wdrożonych technologii.**

*Nie dotyczy*

**5. Wykaz wykonanych ekspertyz lub innych opracowań wykonanych na zamówienie instytucji publicznych lub przedsiębiorców.**

*Nie dotyczy*

**6. Wykaz udziału w zespołach eksperckich lub konkursowych.**

*Nie dotyczy*

## 7. Wykaz projektów artystycznych realizowanych ze środowiskami pozaartystycznymi

*Nie dotyczy*

### IV. DANE NAUKOMETRYCZNE.

1. Impact Factor (w dziedzinach i dyscyplinach, w których parametr ten jest powszechnie używany jako wskaźnik naukometryczny):

**Sumaryczny IF moich 19 artykułów naukowych opublikowanych w czasopismach z bazy Journal Citation Reports wynosi 69,723.**

2. Informacja o liczbie cytowań publikacji wnioskodawcy, z oddzielnym uwzględnieniem autocytowań:

**298 (bez autocytowań 251) wg bazy Web of Science na dzień 29.01.2024**

**331 (bez autocytowań 280) wg bazy Scopus na dzień 29.01.2024**

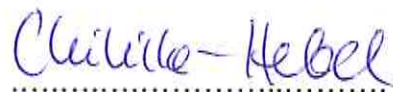
3. Informacja o posiadanym Indeksie Hirscha:

**Indeks Hirscha= 9 (wg bazy Web of Science)**

**Indeks Hirscha= 10 (wg bazy Scopus)**

4. Informacja o liczbie punktów MNiSW:

**Sumaryczna liczba punktów MNiSW moich wszystkich artykułów naukowych = 2698**



(podpis wnioskodawcy)